

Foreløpig tidsskjema

Bærum Open langbane 2026

Lørdag 13. juni 2026 kl. 08.30

Øvelse 1. 1500m fri, herrer	08.30
Øvelse 2. 800m fri, damer	09.19
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	09.48
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	10.10
Pause 15 min	10.34
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	10.49
Øvelse 6. 100m rygg, damer	11.17
Øvelse 7. 200m bryst, herrer	11.50
Øvelse 8. 200m bryst, damer	12.06
Slutt	12.30

Lørdag 13. juni 2026 kl. 14.00

Øvelse 9. 200m fri, herrer	14.00
Øvelse 10. 200m fri, damer	14.42
Øvelse 11. 400m individuell medley, herrer	15.28
Øvelse 12. 400m individuell medley, damer	15.42
Øvelse 13. 100m butterfly, herrer	15.50
Øvelse 14. 100m butterfly, damer	16.04
Øvelse 15. 200m rygg, herrer	16.16
Øvelse 16. 200m rygg, damer	16.28
Slutt	16.49

Søndag 14. juni 2026 kl. 08.30

Øvelse 17. 1500m fri, damer	08.30
Øvelse 18. 800m fri, herrer	09.18
Øvelse 19. 50m fri, damer	09.43
Øvelse 20. 50m fri, herrer	10.14
Pause 15 min	10.39
Øvelse 21. 100m bryst, damer	10.54
Øvelse 22. 100m bryst, herrer	11.31
Øvelse 23. 200m butterfly, damer	12.01
Øvelse 24. 200m butterfly, herrer	12.05
Slutt	12.19

Søndag 14. juni 2026 kl. 14.00

Øvelse 25. 400m fri, damer	14.00
Øvelse 26. 400m fri, herrer	14.21
Øvelse 27. 50m rygg, damer	14.36
Øvelse 28. 50m rygg, herrer	15.02
Øvelse 29. 200m individuell medley, damer	15.27
Øvelse 30. 200m individuell medley, herrer	15.48
Øvelse 31. 100m fri, damer	16.04
Øvelse 32. 100m fri, herrer	16.36
Slutt	17.13